



Апрель-месячник здоровья



МЫ - ПОКОЛЕНИЕ ЗОЖ!

Всемирный день здоровья 2021 отмечается 7 апреля.

7 апреля 1948 года вступил в силу устав Всемирной организации здравоохранения. Эта дата считается «днём рождения» организации, и ежегодно её отмечают как Всемирный день здоровья. Является важным праздником для каждого, кто заботится о своём благополучии, здоровом теле и крепком духе, а также стремится к защите окружающей среды и улучшению экологической обстановки, что непосредственно влияет на развитие здоровой нации. Тема здоровья уже многие века затрагивает умы человечества. С каждым десятилетием продолжительность жизни человека увеличивается, благодаря постоянному развитию, совершенствованию медицины и регулярных открытий в этой области.

*Забудь о вредности привычек,
Пора заняться вновь здоровьем!
Начни с зарядки и пробежки,
Почувствуй ветер головою!
Беги навстречу переменам,
Играй в футбол, хоккей и шашки,
В каком неважно виде спорта,
Себя найдёшь, свои отмашки!
Здоровье требует заботы,
Внимания, порой леченья!*

*Следи за жизненным режимом,
Питанием полезным, ценным!*

Мероприятия, посвящённые дню здоровья, а также здоровому образу жизни и здоровому питанию прошли во всех классах.



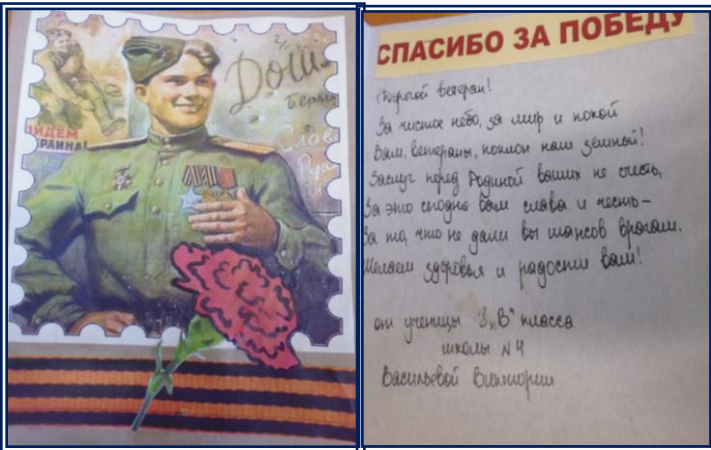
16 и 17 апреля в спортивном зале школы состоялось спортивное мероприятие *"Папа, мама и я-спортивная семья"* под руководством учителей физической культуры *Погореловой Светланы Ивановны* и *Лохиной Владой Владимировной*.

Инициаторами мероприятия стали активисты РДШ обучающиеся 10 класса *Баландова Мария* и *Иванов Никита*. В 1 «Е» классе (кл.руководитель *Соколова С.Я.*) приняли участие три семьи, а в 1 «Г» (кл.руководитель *Блинова С.В.*) и в 1 «Б» (кл.руководитель *Журавлёва М.А.*) по 4 семьи.



Навстречу Великой Победы

Приближается *Великий праздник - День Победы* - это действительно праздник со слезами на глазах. Слезы радости и гордости смешиваются **9 мая** со слезами горечи и потерь. Отдавая дань памяти погибшим фронтовикам, ушедшим из жизни ветеранам, чувствуя ныне здравствующих, мы готовимся к этому празднику, проводим классные часы и различные мероприятия. С **6 по 30 апреля** активисты РДШ из 5 «Г», 6 «Д», 7 «А», 7 «Б», 7 «Г», 7 «Д», 8 «В», 9 «Б» классов изготовили открытки ветеранам.



А **30 апреля** ребята посетили благотворительную организацию ОПЕКА в пансионате "Европейский" по адресу г. Всеволожск, ул. Бибикова 27, где проживают 33 человека и вручили подарки ветеранам.



29 апреля обучающиеся 7 «Г» класса нашей школы посетили музей-усадьбу "Приютино", в котором прошло мероприятие, посвящённое *Дню Победы*.

Студенты детской школы искусств *им. М.И. Глинки* представили свой концерт. Среди выступающих был обучающийся нашей школы, активист РДШ *Зырянов Илья*, который показал свои умения игры на фортепьяно.

В рамках празднования *Дня Победы* в школе проходят классные часы *"История ГЕОРГИЕВСКОЙ ЛЕНТОЧКИ"*.



Запущены акции *«Вахта памяти»* - 5 «А» класс.



Чернобыль-наша боль и слёзы



Чернобыльская катастрофа - авария на четвертом реакторе чернобыльской АЭС в 1:23 ночи **26 апреля 1986 года**. Это самая крупная авария атомной энергетики в

мире и можно говорить о том, что чернобыльская трагедия - это крупнейшая технологическая катастрофа 20 века.

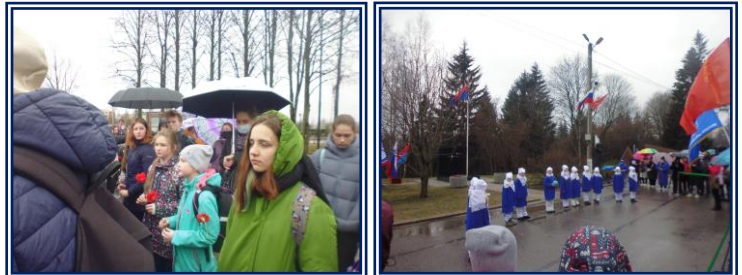
В связи с этим трагическим событием в нашей школе прошли классные часы и открытые мероприятия.



26 апреля на Румболовской горе состоялась акция «Помни Чернобыль», в которой приняли участие активисты РДШ нашей школы – 4 «В» класс *Самарина Софья*, 7 «Г» класс- *Грачёва Анастасия* и *Беляева Алёна*, 9 «Б» - *Лаптев Никита*, *Коньшева Мария*, *Иванов Никита* -10 класс и обучающиеся 9 «Б» и 9 «В» классов.



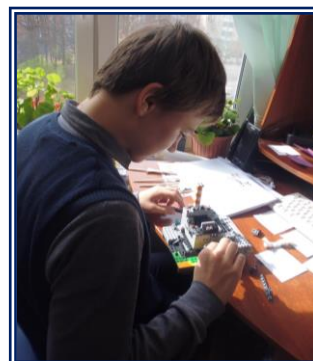
19 апреля – состоялось мероприятие «Чернобыльская хроника», участниками которого стали активисты РДШ из 10 класса-*Межеричкий Станислав*, из 8 «В» класса-*Сиденко Елизавета* и *Харлова Варвара*, 4 «А» класса- *Дубакова Илона*, *Дубакова Арина*, 7 «А» класса- *Думановская Александрина*, *Ефимов Владислав*, *Петрова Дарья*, *Кирсанова Анастасия*, а также обучающиеся 7 «Б» класса – классный руководитель *Хлебникова Виктория Владимировна*, 6 «В» класса - *Бабина Татьяна Сергеевна* и 7 «А» класса - *Баюшкина Татьяна Васильевна*. Стенд об этой трагедии подготовила учитель истории и обществознания *Кадеева Раиса Владимировна*.



7 апреля *Бакуменко Григорий* (7 «Б» класс) провёл экскурсию с обучающимися 4 «В» класса по своей выставке «Мирный атом». На этой выставке он показал мини макет Чернобыльской АЭС, сделанный *Григорием* и представил различные предметы, которые содержат малый уровень радиации.



А Тервинский Константин, из этого же класса, мечтает стать конструктором и на выставке представил свои чертежи с описанием кораблей и автоматов.





Малышовские вести



22 апреля в 1 «Е» классе прошёл классный час, посвящённый Дню Земли. Ребята сделали совместную символическую открытку-поздравление для нашей планеты.



В рамках акции "Окна Победы" в начальной школе оформлены окна



К 60- летию со дня полёта человека в Космос были организованы различные мероприятия





ВЗГЛЯД ПСИХОЛОГА

Компьютерные игры: польза или опасность?



Компьютерные игры в настоящее время стали реальной составляющей жизни большинства ребят, многие проводят за компьютерными играми часы и даже дни. Мы хотели бы

узнать у психолога безопасно ли это на самом деле?

-Сегодня мы побеседуем с педагогом-психологом нашей школы *Асотовой Аллой Валерьевной (АВ)*

Корреспондент: Итак, компьютерные игры – это польза или вред?

АВ: Для начала давайте поговорим о том, что такое компьютерные игры и для чего они созданы. Компьютерная игра позволяет моделировать реальные ситуации, которые могут случиться в различных сферах деятельности человека. Через моделирование ситуаций и условий профессиональной деятельности мы можем выработать необходимые для успешного выполнения обязанностей навыки. Такого рода симуляторы применяются в настоящее время почти в любой профессиональной сфере – военной (симуляторы вождения, авиасимуляторы, тактические игры), экономической (финансовые симуляторы), технической (симуляторы сборки сложных конструкций) и др. Так, например, согласно современным исследованиям ученых, с каждым годом растет количество подростков и детей младшего возраста, проводящих большое количество времени в компьютерных играх. Речь идет об игровой зависимости, провоцируемой сильным вовлечением в игру. Игровая зависимость — форма психологической зависимости, проявляющаяся в навязчивом увлечении видеоиграми и/или компьютерными играми. В 2018 году Всемирная организация здравоохранения включила игровое расстройство в 11-й перечень международной классификации болезней, что означает официальное признание данного состояния заболеванием. С этой точки зрения компьютерные игры наносят колоссальный вред как психическому, так и физическому здоровью человека!

Корреспондент: Как понять, что у человека компьютерная зависимость?

АВ: На самом деле этот вопрос должен находиться в сфере ответственности, прежде всего, родителей. Но, мы также можем продиагностировать себя сами. В

настоящее время врачами и психологами разработаны критерии для диагностики зависимости от компьютерных игр (DSM). Этот небольшой опросник позволяет выявить степень зависимости от компьютерных игр. В каждом пункте необходимо ответить да или нет: *1. Вы много думаете об игре, даже если занимаетесь другими делами, и планируете, когда сможет поиграть. 2. Возникает чувство беспокойства, раздражительности, злости или грусти при попытке сократить время игры или в ситуациях, когда нет возможности поиграть. 3. Появляется желание играть больше времени и использовать для этого более мощный компьютер. 4. Вы понимаете, что должны сократить время игры, но не можете себя контролировать. 5. Отказ от других развлечений (хобби, встречи с друзьями) в пользу компьютерных игр. 6. Вы продолжаете играть, даже если осознаете негативные последствия своей зависимости: плохой сон, опоздание в школу или на работу, слишком большие денежные траты, конфликты с близкими и пренебрежение важными обязанностями. 7. Ребенок лжёт родственникам, друзьям и другим людям о количестве времени, проведённом в игре. 8. Игра используется для ухода от решения текущих проблем и эмоциональных состояний. 9. Из-за игры есть риск потерять работу, разорвать отношения с близкими или утратить другие возможности.* Далее расчет ведется по баллам, где каждое «да» – 1 балл. Если Вы ответили положительно хотя бы на 1-2 вопроса, то уже можно говорить об игровой зависимости. **Критерии анализа ответов** следующие: 1-2 балла – лёгкая зависимость от игр (такой показатель у ~15-20% людей), 3-4 – средняя зависимость (5-15% людей), 5-7 баллов – тяжёлая зависимость (у 1-2% людей), 7-9 – очень тяжёлая форма зависимости.

Корреспондент: Так что же делать тем, кто понимает, что у него или у его родственника/друга игровая зависимость?

АВ: В первую очередь необходимо обратиться к психологу или к врачу, занимающемуся лечением зависимостей. Не надо стесняться, известны случаи, когда слишком долгая игра приводила к фатальным последствиям. Так, в октябре 2005 года умерла от истощения китайская девочка (Snowly) после многосуточной игры в World of Warcraft. Если бы ей помогли своевременно этой смерти можно было бы избежать. Поскольку, как я уже упоминала, игровая зависимость может быть приравнена по силе зависимости от психоактивных веществ, избавиться от нее достаточно сложно, но это возможно.

Главное – вера в себя, в своё будущее и поддержка специалистов и близких людей!



МЕТОДИЧЕСКАЯ КОПИЛКА

Начальная школа является первой и основной ступенью системы обучения в школе. Именно в начальной школе закладываются основы знаний и умений, которые ребенок будет преумножать и развивать в дальнейшем.

Наша начальная школа работает по разным УМК: «Школа России» и «21 век». Мы работаем в рамках лично ориентированного образования. Это система работы каждого учителя и школы в целом, направленная на максимальное раскрытие и выращивание личностных качеств каждого ребёнка. При этом учебный материал выступает уже не как самоцель, а как средство и инструмент, создающий условия для полноценного проявления и развития личностных качеств субъектов образовательного процесса.

С 5 по 10 апреля 2021 года прошла предметная неделя в начальных классах. Цель предметной недели:

- *совершенствование профессионального мастерства педагогов;
- *обобщение и распространение опыта работы;
- *освоение и внедрение новых современных технологий;
- *совершенствование воспитательного процесса;
- *вовлечение обучающихся в самостоятельную творческую деятельность, повышение их интереса к изучаемым учебным дисциплинам.

5 апреля прошёл открытый урок русского языка во 2 «Г» классе, который подготовила и провела Лубенская Анастасия Борисовна.



Открытый урок математики провела в 1 «А» классе 9 апреля Резниченко Елена Ивановна.



7 апреля Соколова Елена Яковлевна провела открытый урок русского языка, а 8 апреля прошёл открытый урок по ИЗО во 2 классе, учитель Илатовская Е.А.



Внеклассное открытое занятие "Здоровое питание" прошло в 3 «Е» классе, который подготовила и провела Седова Валерия Витальевна.



В течение всей недели во всех классах с 1 по 4 прошёл марафон знаний «Хочу всё знать», а завершила предметную неделю научная викторина «Удивительный мир космоса», проведенную в 4-х классах.

Руководитель МО учителей начальных классов И.С.Ефимова и учитель начальных классов Н.В.Смородская

Вселенная – единое безмерное пространство

Начиная с *12 апреля 1961* года и по сей день раз в год в России отмечают День космонавтики. Эта дата выбрана не случайно, так как именно в этот день на земную орбиту впервые вывели космический корабль-спутник, а у него на борту находился человек. Освоение космоса – это дело не простое, и не каждому оно под силу.

Поэтому россияне прониклись большой гордостью за свою страну и её первого космонавта *Юрия Гагарина*. Он полетел в открытый космос на советском корабле-спутнике под названием «Восток». Иными словами, этот полет вошел в историю, а его главным действующим лицом – советский летчик-космонавт прославился на весь мир и стал легендой. Вот почему данный праздник имеет такое большое значение для граждан нашей страны.

В нашей школе с *1 по 15 апреля* прошли классные часы, конкурс рисунков и плакатов «Мирный атом» и «Путь к звёздам», различные мероприятия, выставки, конкурсы «Космическое путешествие», участниками которых стали все обучающиеся школы с 1 по 11 классы.





Лента новостей

28 апреля в областном центре "Ладога" прошёл слёт ЮИД. От нашей школы в детской конференции выступила ученица 7 «Г» класса, активистка ЮИД, *Грачёва Анастасия* и представила работу команды "ЮОДН" за весь учебный год.



Девять ребят нашей школы были награждены значками ЮИД, сертификатами и удостоверениями. Это обучающиеся 7 «Г» класса *Зырянов Илья, Калинычев Илья, Цыганов Никита, Марченко Анна и Костырина Ксения*. И обучающиеся 10 класса *Иванов Никита, Бalandова Мария и Берятко София*.



21 апреля по инициативе активистов РДШ *Грачёвой Анастасии* из 7 «Г» класса состоялась «**Ярмарка Профессий**». Каждый активист выбирает себе 1 профессию, ищет информацию и рассказывает о плюсах и минусах данной профессии, по желанию можно ещё и одеться в униформу той или иной профессии! Как вам идея?

Сиденко Елизавета из 8 «В» класса представила профессию стюардессы, *Ефимова Елизавета* (8 «В») - учителя, *Дубакова Илона* (4 «А») - детский аниматор, *Дубакова Арина* (4 «А») – пианист. Обучающиеся 3 «А», «Б», «Д», 4 «А» и «Д» классов выбрали профессии-директор школы, ветеринар, кинолог, тренер по борьбе, художник, учёный и др.



Ученик 1 «Е» класса *Буров Денис* занял **3 место** на чемпионате России Кэмпо ММА, бои без правил. В чемпионате принимали участие 760 спортсменов и 62 команды со всей России.



Новости ПДД

По всей Ленинградской области со 2 по 16 апреля в образовательных учреждениях проходит акция «Готовь сани летом, а велосипед зимой».

Цель этого мероприятия – рассказать детям о безопасном передвижении на велосипеде для снижения травматизма на дорогах. Основными задачами акции является изучение обучающимися Правил дорожного движения, связанных с использованием велосипеда и помощь в технической подготовке велосипедов к летнему сезону.

Вот и в нашей школе в рамках региональной акции **14 апреля** состоялась квест-игра "Готовь сани летом, а велосипед зимой".



Активисты ЮИД, обучающиеся 7 «Г» и 4 «Б» классов провели с ребятами 2 «В» и 2 «Д» классов, а также беседы и игру по ПДД.



Новости РДШ



5 апреля по инициативе активистов РДШ прошло мероприятие "Тайна предмета". Была собрана информация о предметах, которым более 100 лет, но они используются до сих пор и почти не изменили свой вид и предназначение и в наше время.



Презентацию и беседу о таких предметах (иголка, нитка, булавка) подготовили и провели для 4 «Д» класса девочки 4 «А» класса *Дубаковы Арина* и *Илона*, *Бражникова Янина*.

23 апреля в школе состоялись выборы ЛИДЕРА ШУС 2021 года. Поздравляем вновь выбранного лидера *Шелчкову Анастасию!!!*




**Протокол по выборам
ЛИДЕР ШУС- 2021
МОУ СОШ № 4 г. ВСЕВОЛОЖСКА**
«23» апреля 2021

1. Всего бюллетеней	650
2. Погашенных	5
3. Испорченных	41
4. Алексеева Юлия	105
5. Харлова Варвара	243
6. Шелчкова Анастасия	256

Председатель ШУС № 1 _____ Бабова Т.С.
Секретарь ШУС №1 _____ Петрова Софьяна

102174728 13:11

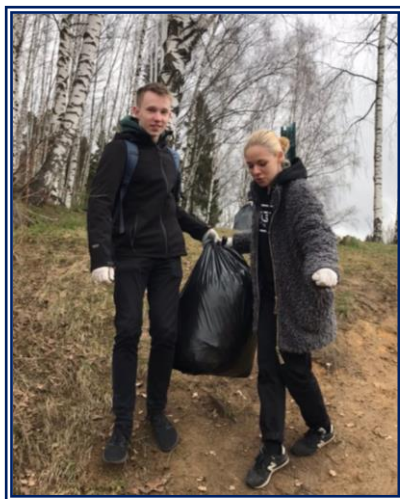


«Есть такое правило. Встал поутру, умылся, привел себя в порядок - и сразу же приведи в порядок свою планету...Это очень скучная работа, но совсем не трудная!»

**«Маленький принц»
Антуана де Сент Экзюпери**

Всероссийский субботник - масштабная акция, в которой приняли активное участие обучающиеся нашей школы. Для нас — это неотъемлемая часть общешкольной жизни.

В этом году он проводится под девизом: *«Где чисто, там и душа радуется!»* Судя по боевому настрою и отличному настроению, ребята были готовы приложить все усилия для того, чтобы территория вокруг родной школы засияла чистотой. Приятно видеть результат своего труда, каждый внес в это дело частичку своего тепла, чистая, ухоженная территория школы и не только школы, но и Румболовского парка, радует глаз всех окружающих.



Общее мероприятие, тем более по природосбережению, не только сплачивает детский коллектив, но и воспитывает у обучающихся патриотические чувства, гордость за свою сделанную работу, свою школу.



Адрес: 188640, Ленинградская область,
г. Всеволожск, ул. Александровская, дом 86
Телефон: 8 (81370) 25-401
Сайт: vsev4.ru
E-mail: vsev4@vsevobr.ru
Редактор газеты: **Чмутова Л.В.**
Корреспонденты: **Тарабрина Е., Кипер Д., Джоржд Д.**